

УТВЕРЖДЕНО:

на педагогическом совете №1

от «04» 09 2025 года

заведующий МАДОУ № 60

М.А.Шафигуллина

Режим дня

на холодный период 2025-2026 учебного года
по МАДОУ «Детский сад присмотра и оздоровления для
тубинфицированных детей № 60» НМР РТ

№	Режимные моменты	Группа раннего возраста (1-3)
1	Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность,	06.00 – 07.30
2	Утренняя гимнастика	07.30 – 07.40
3	Подготовка к завтраку	07.40 – 07.45
4	Завтрак	07.45 – 08.05
5	Подготовка к занятиям	08.05 – 08.15
6	Занятия	08.15 – 08.25 (I подг) 08.35 – 08.45 (II подг)
7	Подготовка ко второму завтраку	08.45 – 08.50
8	Второй завтрак	08.50 – 08.55
9	Подготовка к прогулке	08.55 – 09.25
10	Прогулка (наблюдения, игры, труд)	09.25 – 10.30
11	Возвращение с прогулки (водные процедуры), игры	10.30 – 10.50
12	Подготовка к обеду	10.50 – 11.00
13	Обед	11.00 – 11.25
14	Подготовка ко сну	11.25 – 11.35
15	Дневной сон	11.35 – 14.35
16	Постепенный подъем, закаливание	14.35 – 14.55
17	Подготовка к уплотненному полднику	14.55 – 15.00
18	Уплотненный полдник	15.00 – 15.20
19	Подготовка к занятиям	15.20 – 15.25
	Занятия	15.25 – 15.35 (I подг) 15.45 – 15.55 (II подг)
19	Игры, чтение худ. литературы	15.55 – 16.20
20	Подготовка к прогулке	16.20 – 16.30
21	Прогулка (игры, уход детей домой)	16.30 – 18.00

Режим дня составлен руководствуясь «Инструктивно-методическим письмом о гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей в организованных формах обучения», СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

Заместитель заведующего

по воспитательной работе МАДОУ № 60:

Г.Ф. Сабирзанова

Старшая медсестра МАДОУ № 60:

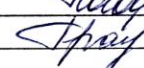
Л.Г. Гранкина

УТВЕРЖДЕНО:
на педагогическом совете №1
от « 01 » 09 2025 года
Заведующий МАДОУ № 60
М.А.Шафигуллина

Режим дня
на холодный период 2025-2026 учебного года
по МАДОУ «Детский сад присмотра и оздоровления для
тубинфицированных детей № 60» НМР РТ

№	Режимные моменты	Младшая группа (3-4)
1	Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность,	06.00 - 07.35
2	Утренняя гимнастика	07.35 - 07.45
3	Подготовка к завтраку	07.45 - 07.50
4	Завтрак	07.50 - 08.05
5	Утренний круг	08.05 - 08.20
6	Подготовка к занятиям	08.20 - 08.25
7	Образовательная деятельность	08.25 - 09.15
8	Подготовка ко второму завтраку	09.15 - 09.20
9	Второй завтрак	09.20 - 09.25
10	Подготовка к прогулке	09.25 - 09.40
11	Прогулка (наблюдения, игры, труд)	09.40 - 11.10
12	Возвращение с прогулки (водные процедуры), игры	11.10 - 11.30
13	Подготовка к обеду	11.30 - 11.35
14	Обед	11.35 - 11.55
15	Подготовка ко сну	11.55 - 12.05
16	Дневной сон	12.05 - 14.35
17	Постепенный подъем, закаливание	14.35 - 14.50
18	Игры, самостоятельная деятельность	14.50 - 15.25
19	Подготовка к уплотненному полднику	15.25 - 15.30
20	Уплотненный полдник	15.30 - 15.45
21	Вечерний круг	15.45 - 16.05
22	Игры, самостоятельная деятельность	16.05 - 16.20
23	Подготовка к прогулке	16.20 - 16.30
24	Прогулка (игры, уход детей домой)	16.30 - 18.00

Режим дня составлен руководствуясь «Инструктивно-методическим письмом о гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей в организованных формах обучения», СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

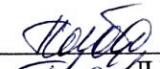
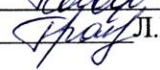
Заместитель заведующего
по воспитательной работе МАДОУ № 60:  Г.Ф. Сабирзанова
Старшая медсестра МАДОУ № 60:  Л.Г. Гранкина

УТВЕРЖДЕНО:
на педагогическом совете №1
от «01» 09 2025 года
заведующий МАДОУ № 60
М.А.Шафигуллина

Режим дня
на холодный период 2025-2026 учебного года
по МАДОУ «Детский сад присмотра и оздоровления для
тубинфицированных детей № 60» НМР РТ

№	Режимные моменты	Средняя группа (4-5)
1	Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность,	06.00 – 07.40
2	Утренняя гимнастика	07.40 – 07.50
3	Подготовка к завтраку	07.50 – 07.55
4	Завтрак	07.55 – 08.10
5	Утренний круг	08.10 – 08.25
6	Подготовка к занятиям, игры, самостоятельная деятельность	08.25 – 08.30
7	Занятия	08.30 – 09.20
	Подготовка ко второму завтраку	09.20 – 09.25
8	Второй завтрак	09.25 – 09.30
9	Подготовка к прогулке	09.30 – 09.45
10	Прогулка (наблюдения, игры, труд)	09.45 – 11.15
11	Возвращение с прогулки (водные процедуры), игры	11.15 – 11.35
12	Подготовка к обеду	11.35 – 11.40
13	Обед	11.40 – 12.00
14	Подготовка ко сну	12.00 – 12.10
15	Дневной сон	12.10 – 14.40
16	Постепенный подъем, закаливание	14.40 – 14.55
17	Игры, самостоятельная деятельность	14.55 – 15.30
18	Подготовка к уплотненному полднику	15.30 – 15.35
19	Уплотненный полдник	15.35 – 15.50
20	Вечерний круг	15.50 – 16.05
21	Игры, самостоятельная деятельность	16.05 – 16.20
22	Подготовка к прогулке	16.20 – 16.30
23	Прогулка (игры, уход детей домой)	16.30 – 18.00

Режим дня составлен руководствуясь «Инструктивно-методическим письмом о гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей в организованных формах обучения», СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

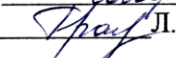
Заместитель заведующего
по воспитательной работе МАДОУ № 60:  Г.Ф. Сабирзанова
Старшая медсестра МАДОУ № 60:  И.Г. Гранкина

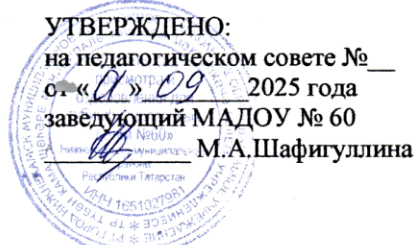
УТВЕРЖДЕНО:
на педагогическом совете № 1
от «01» 09 2025 года
заведующий МАДОУ № 60
М.А.Шафигуллина

Режим дня
на холодный период 2025 – 2026 учебного года
по МАДОУ «Детский сад присмотра и оздоровления для
тубинфицированных детей №60» НМР РТ

№	Режимные моменты	Старшая группа (5-6)
1	Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	06.00 – 07.45
2	Утренняя гимнастика (на свежем воздухе)	07.45 – 07.55
3	Подготовка к завтраку, завтрак	07.55 – 08.10
4	Утренний круг, подготовка к ОД	08.10 – 08.25
5	Образовательная деятельность	08.25 – 08.50
6	Подготовка ко второму завтраку	08.50 – 08.55
7	Второй завтрак	08.55 – 09.00
8	Подготовка к прогулке	09.00 – 09.10
9	Прогулка	09.10 – 10.30
10	Возвращение с прогулки (водные процедуры), игры	10.30 – 10.50
11	Образовательная деятельность	10.50 – 11.15
12	Игры, самостоятельная деятельность	11.15 – 11.45
13	Подготовка к обеду	11.40 – 11.45
14	Обед	11.45 – 12.00
15	Подготовка ко сну	12.00 – 12.10
16	Дневной сон	12.10 – 14.40
17	Постепенный подъем, закаливание	14.40 – 14.55
18	Подготовка к ОД	14.55 – 15.05
19	Образовательная деятельность	15.05 – 15.30
20	Игры, самостоятельная деятельность	15.30 – 15.40
21	Подготовка к уплотненному полднику	15.40 – 15.45
22	Уплотненный полдник	15.45 – 15.55
23	Вечерний круг	15.55 – 16.10
24	Подготовка к прогулке	16.10 – 16.20
25	Прогулка (игры, уход детей домой)	16.20 – 18.00

Режим дня составлен руководствуясь «Инструктивно-методическим письмом о гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей в организованных формах обучения», СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

Заместитель заведующего
по воспитательной работе МАДОУ № 60:  Г.Ф. Сабирзанова
Старшая медсестра МАДОУ № 60:  Л.Г. Гранкина



Режим дня
на холодный период 2025 – 2026 учебного года
по МАДОУ «Детский сад присмотра и оздоровления для
тубинфицированных детей №60» НМР РТ

№	Режимные моменты	Подготовительная к школе группа
1	Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	06.00 - 07.50
2	Утренняя гимнастика	07.50 - 08.00
3	Подготовка к завтраку	08.00 - 08.05
4	Завтрак	08.05 - 08.15
5	Утренний круг, подготовка к ОД	08.15 – 08.25
6	Образовательная деятельность	08.25 – 09.35
7	Подготовка ко второму завтраку	08.55 – 09.00
8	Второй завтрак	09.00 – 09.05
9	Подготовка к прогулке	09.35 – 09.45
10	Прогулка (наблюдения, игры, труд)	09.45 – 11.10
11	Возвращение с прогулки (водные процедуры), игры	11.10 – 11.20
12	Подготовка к ОД	11.20 – 11.25
13	Образовательная деятельность	11.25 – 11.55
14	Подготовка к обеду	11.55 – 12.00
15	Обед	12.00 – 12.15
16	Подготовка ко сну	12.15 – 12.25
17	Дневной сон	12.25 – 14.55
18	Постепенный подъем, закаливание	14.55 – 15.05
19	Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	15.05 – 15.50
20	Подготовка к уплотненному полднику	15.50 – 15.55
21	Уплотненный полдник	15.55 – 16.05
22	Вечерний круг	16.05 – 16.20
23	Подготовка к прогулке	16.20 – 16.25
24	Прогулка (игры, уход детей домой)	16.25 – 18.00

Режим дня составлен, руководствуясь «Инструктивно-методическим письмом о гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей в организованных формах обучения», СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

Заместитель заведующего
по воспитательной работе МАДОУ № 60: Г.Ф. Сабирзанова
Старшая медсестра МАДОУ № 60: Л.Г. Гранкина